

Behandelingsschema

Naargelang het gewricht of de graad van artrose krijgt u één of meerdere injecties met OSTENIL®, OSTENIL® PLUS of OSTENIL® MINI.

1. Injectie :

2. Injectie :

3. Injectie :

Eventueel :

4. Injectie :

5. Injectie :

Controlebezoek

Als u nog vragen heeft, stel ze aan uw arts. Hij of zij zal u graag meer uitleg geven.

Praktijkstempel



TRB CHEMEDICA AG · Postbus 1129 · 85529 Haar/München, Duitsland
info@trbchemedica.be · www.trbchemedica.be · www.trbchemedica.de

S.12/11 · In Duitsland gedrukt.

Hier afscheuren ✂

Artroseraadgever voor patiënten



LEEF en BEWEEG !

Artrose in kleine en
grote gewrichten en de
behandeling ervan met

OSTENIL®

OSTENIL® PLUS

OSTENIL® MINI



De natuurlijke artrosebehandeling

Wat bedoelen we met artrose?

Artrose is de typische slijtage van het gewricht, een natuurlijk gevolg van het verouderingsproces. Bijna 70 % van de mensen ouder dan vijfenzeestig jaar vertonen artroseverschijnselen op röntgenfoto's van de gewrichten. Deze gaan daarom niet automatisch met klachten gepaard.

Nochtans heeft reeds de helft van de zestigjarigen artroseklachten. Ook bij jongere mensen kan artrose optreden.

De eerste tekenen van artrose is meestal de zogenaamde "opwarmingspijn" in het getroffen gewricht. De pijn treedt op na lang liggen of zitten maar verdwijnt langzaam na de eerste bewegingen. Bij het evolueren van de artrose worden bewegingen steeds pijnlijker voor het gewricht. Het gewricht knarst en/of wordt beperkt in beweeglijkheid.

In het laatste stadium van de gewrichts-slijtage treedt de pijn ook op bij rust waardoor zelfs een rustige slaap onmogelijk wordt.

In elk stadium van artrose kunnen ontstekingen en zwellingen voorkomen.



Welke gewrichten kunnen aangetast zijn?

In principe kan in alle synoviale gewrichten van het lichaam artrose voorkomen.

Artrose treedt vooral op in grote gewrichten en kan er erg pijnlijk zijn:

- > Knie
- > Heup
- > Schouder

Maar ook artrose in kleine gewrichten kan problematisch zijn.

Mogelijk aangetaste gewrichten:

- > Duimzadelgewricht
- > Alle andere vingergewrichten
- > Teengewricht (vooral van de grote teen)
- > Facetgewrichten (wervelzuil)

Tenslotte kunnen ook problemen optreden in het:

- > Ellebooggewricht
- > Enkelgewricht

Om te begrijpen waar deze problemen vandaan komen, kunnen we de opbouw van het gewricht eerst eens beter bekijken.



Afbeelding 1:
Kniegewricht, vooraanzicht



Afbeelding 2:
Hand- en vingergewrichten



Afbeelding 3:
Enkelgewricht en teengewrichten



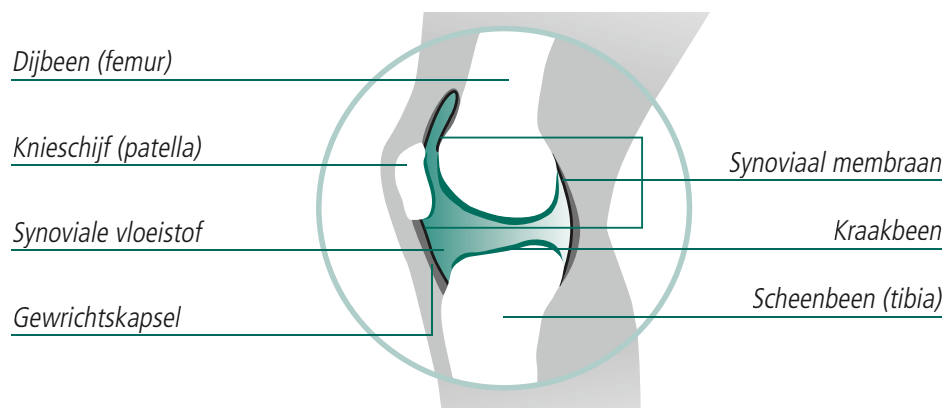
Afbeelding 4:
Facetgewrichten van de wervelzuil



Wat is een synoviaal gewricht ?

De meeste gewrichten in het menselijk lichaam zijn synoviale gewrichten. Een typisch voorbeeld ervan is het kniegewricht. In het kniegewricht komen de uiteinden van het onderbeen en bovenbeen samen. Die uiteinden zijn bedekt met een zeer gladde en taaie substantie, het kraakbeen. Dit vangt schokken op en zorgt ervoor dat de botten een betere wrijving hebben. Het gewricht bekommt stabiliteit door het strak gespannen gewrichtskapsel en de omliggende spieren. Het gewrichtskapsel omsluit volledig het gewrichtsooppervlak en wordt vanbinnen door een soort slijmhuide, het zogenaamde synoviale membraan bekleed.

Het synoviale membraan geeft in het gewrichtskapsel een soort vloeistof af, die synoviale vloeistof of gewrichtssmeer genoemd wordt. Door de beweging van het gewricht wordt het synoviale vloeistof gelijkmatig in de gehele gewrichtsruimte en zo ook over het kraakbeen verdeeld. Het is de enige voedingsbron voor het kraakbeen want dit bevat geen bloedvaten. Enkel een goede voedingssituatie van het kraakbeen verzekert een toereikende elasticiteit en weerstandsvermogen tegen slijtage.



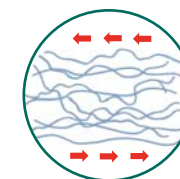
Wat is de functie van synoviale vloeistof ?

Naast de voedingsstoffen voor het kraakbeen bevat het synoviale vloeistof een ander belangrijk bestanddeel : hyaluronzuur. Hyaluronzuur is verantwoordelijk voor de visceuse consistentie van synoviale vloeistof en verleent het verscheidene belangrijke eigenschappen.

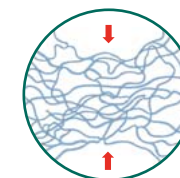
Zo fungeert het synoviale vloeistof in het gewricht als :

- > smeermiddel – het vermindert de wrijving van de kraakbeendelen tegen elkaar en draagt zo wezenlijk bij tot de soepele en vrije beweging van het gewricht (afbeelding 1)
- > schokdemper – het vangt als een buffer de schokken op die tijdens springen, lopen, enz. het gewricht belasten (afbeelding 2)
- > ruimtemaker – het houdt de kraakbeendelen op afstand van elkaar om grote slijtage te verhinderen
- > filter – het laat voedingsstoffen in het kraakbeen toe maar verhindert de toegang van schadelijke stoffen en cellen (afbeelding 3)

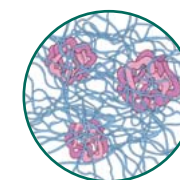
Al deze eigenschappen van hyaluronzuur leveren een belangrijke bijdrage tot een goede gewrichtsfunctie en beschermen het kraakbeenoppervlak tegen slijtage.



Afbeelding 1 : onder gelijkmatige belasting werkt het hyaluronzuur als smeermiddel



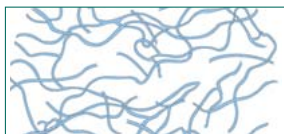
Afbeelding 2 : bij plotselinge belasting is hyaluronzuur een schokdemper



Afbeelding 3 : hyaluronzuur is een filter voor schadelijke cellen en moleculen die de gewrichtsruimte willen binnendringen



Wat gebeurt er in het synoviale gewricht bij artrose?



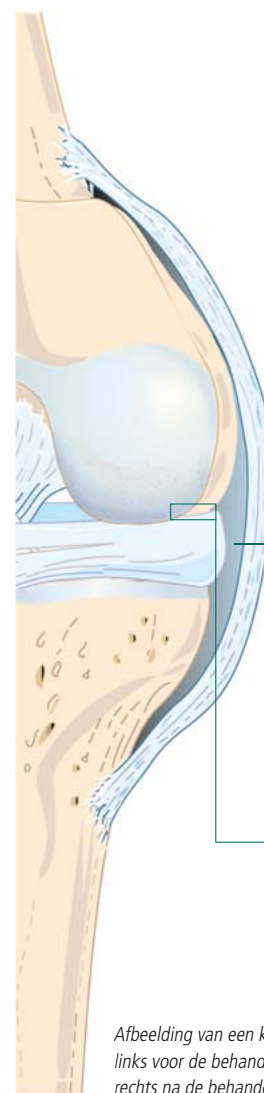
Bij artrose ondergaat de gewrichtsvloeistof verscheidene veranderingen. Normaal gezien is er in de gewrichtsvloeistof een perfect afgestemd evenwicht tussen afbraak en productie van nieuw hyaluronzuur. Bij artrose is dit evenwicht verstoord en er ontstaat "té vloeibaar" hyaluronzuur.



Daardoor verliest het ook gedeeltelijk zijn positieve eigenschappen. Smering en schokwering zijn niet meer toereikend. De filterfunctie is opgeheven zodat ontstekingscellen in de gewrichtsruimte binnen kunnen dringen. Het kraakbeenoppervlak is niet meer voldoende tegen slijtage beschermd.



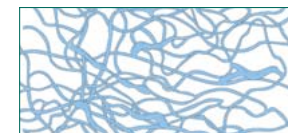
Het gewrichtskraakbeen raakt geleidelijk aan afgesleten en verliest zijn elasticiteit. Het kraakbeen is minder belastbaar en verliest zijn beschermingsfunctie voor de onderliggende botten. Aangeast kraakbeen kan door het lichaam niet meer door nieuw weefsel vervangen worden.



Hoe helpt OSTENIL®, OSTENIL® PLUS en OSTENIL® MINI bij artrose?

OSTENIL®, OSTENIL® PLUS en OSTENIL® MINI zijn vloeistoffen die hyaluronzuur bevatten. Ze worden ter verbetering van de gewrichtsvloeistof in de gewrichtsholte geïnjecteerd. Daar ondersteunt het hyaluronzuur het lichaam om het evenwicht tussen afbraak en opbouw van hyaluronzuur te herstellen.

De gewrichtsvloeistof wordt dankzij het geïnjecteerde hyaluronzuur stroperiger en kan zijn functie van smeermiddel en schokdemper beter vervullen.



Het kraakbeen wordt door de beschermende werking van de hyaluronzuurlaag ontlast. De slijtage neemt af. De gewrichtsbewegelijkheid wordt beter en de pijn neemt af.

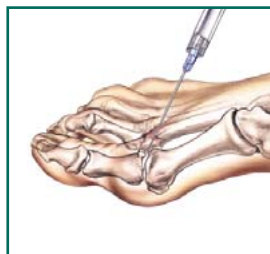
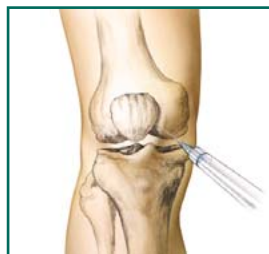
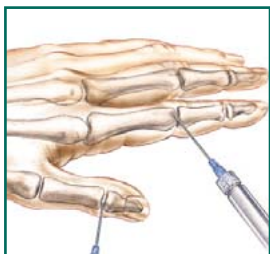


Afbeelding van een kniegewricht:
links voor de behandeling –
rechts na de behandeling



Hoe gebeurt een behandeling met OSTENIL® PLUS, OSTENIL® of OSTENIL® MINI ?

Naargelang het gewricht of de graad van artrose krijgt u één of meerdere injecties met OSTENIL®, OSTENIL® PLUS of OSTENIL® MINI. Deze injecties worden door uw arts uitgevoerd.



Normaal gezien zal uw arts voor de behandeling van grote gewrichten zoals knie, heup en schouder OSTENIL® of OSTENIL® PLUS gebruiken. Voor kleine gewrichten zoals vingers en tenen zal OSTENIL® MINI de juiste keuze zijn.

In de loop van de behandeling zal u een vermindering van de pijn en een verbetering van de beweeglijkheid ondervinden. De behandeling met OSTENIL®, OSTENIL® PLUS en OSTENIL® MINI kan de artroseklachten gedurende zes tot twaalf maanden of zelfs langer verminderen. Indien nodig kan de behandeling herhaald worden.



Bewaren tussen de 2 °C en 25 °C !
Na de uiterste gebruiksdatum niet meer gebruiken.

U kunt erop vertrouwen dat alle OSTENIL® preparaten zo zorgvuldig mogelijk geproduceerd worden zodat de beste behandelingsresultaten behaald worden en een optimale verdraagzaamheid bekomen wordt.

Zo wordt het hyaluronzuur van OSTENIL®, OSTENIL® PLUS en OSTENIL® MINI uit een moderne fermentatieve methode gewonnen. Daardoor bevat het géén dierlijke proteïnen zoals gevogelte-eiwit, die in principe allergieën kunnen veroorzaken.

De moleculaire structuur van het hyaluronzuur in OSTENIL®, OSTENIL® PLUS en OSTENIL® MINI komt bovendien voor 100 % overeen met de structuur van menselijk hyaluronzuur. Vele duizenden patiënten zijn reeds succesvol en zonder nevenwerkingen met OSTENIL®, OSTENIL® PLUS, OSTENIL® MINI behandeld.

Vraag uw arts naar zijn/haar ervaringen, hij of zij zal u zeker inlichtingen geven.

OSTENIL®, OSTENIL® PLUS, OSTENIL® MINI brengt hyaluronzuur waar het nodig is: in de gewrichtspleet !



Heeft u vragen over OSTENIL®, OSTENIL® PLUS of OSTENIL® MINI ?

Surf naar onze website www.trbchemedica.be

of stuur ons een mail via info@trbchemedica.be

Wat kan je zelf nog doen ?

De positieve effecten van een behandeling met hyaluronzuurinjecties kunt u ondersteunen door uw gewrichten met bijkomende maatregelen "in beweging te brengen". Bepreek het met uw arts.

Bij artrose van knie-,schouder- of heupgewricht:

- > veel bewegen, zonder het gewricht te overbelasten (zwemmen, wandelen, fietsen)
- > gewrichtsspieren met gerichte oefeningen versterken
- > overgewicht beperken

Bij artrose van vinger- of teengewricht:

- > regelmatig bewegingsoefeningen maken om de beweeglijkheid van de gewrichten langdurig te behouden
- > vingers en tenen in warm water baden om de pijn te verminderen
- > vingers en tenen strekken tot aan de pijngrens

Bij artrose van de wervelzuil:

- > rompspieren (rug en buik) versterken en uitstrekken
- > pijnlijke rugspieren door warmte ontspannen (bij voorbeeld met een warmwaterkruik)

